

Fodor Józsefné

2023. július 16-22. között, sikeres Erasmus pályázattal először vettem részt egy külföldi kurzuson. Az intenzív hét Horvátországban, a festői szépségű Rovinj városában került megrendezésre. Iskolánkból ebben az időpontban 7-en mentünk képzésre. Én a „Csapatépítés: együttműködést, empátiát, toleranciát fejlesztő technikák” programra jelentkeztem. Ez a kurzus különösen felkeltette az érdeklődésemet, mivel a leírása szerint játékokra, gyakorlatokra, saját élmény szerzésére hívták a résztvevőket, természetesen egy kis elmélettel kiegészítve. A kurzus személyiségfejlődést és megújulást kínált, és így utólag összegezve a tapasztalataimat, kijelenthetem, hogy a szervezők által kitűzött cél tökéletesen megvalósult.

Egy utazás maga mindig személyiségformáló hatású: új környezet, ismeretlen emberek, váratlan helyzetek. Ahogyan egy továbbképzés is mindig rengeteget ad: tudást, gyakorlatokat, kapcsolódásokat, érzéseket.

A város csodálatosan szép. Bár már jártam korábban Horvátországban, még Rovinjban nem. Minden nap tehattunk apró sétákat, felfedezve a várost, fürödhettünk a tengerben. Varázslatos környezetben tölthettünk egy hetet a kollégáimmal együtt, mégis külön. De nem csak a látnivalók kápráztattak el.

Nagyon tartalmas 5 napot töltöttünk együtt, sokat adtak a kurzuson megismert játékos gyakorlatok. Sok hasznos, játékos ötletet hoztam magammal, amelyeket biztosan fogok hasznosítani. Nem csak az osztályfőnöki, kifejezetten reflexiós vagy csapatépítő óráimon látok már magam előtt ezek helyét szeptembertől, hanem a mindennapi tanórákon is.

Az oktatás minden nap 1/2 9-től 3/4 1-ig tartott kényelmes, tiszta klimatizált termekben. Ezután ugyan fáradtan, de mégis feltöltődve mentem vissza a szállásra. A rengeteg új játékon kívül az is fontos nekem, hogy vidám, nyitott, kreatív, motivált, elszánt kollégákat ismertem meg. A trénerek szakmai felkészültsége kimagasló volt, emellett emberileg is nyugodtnak, közvetlennek, barátságosnak ismertük meg őket.

A szakmai délelőttökön kívül a szervezők változatos fakultatív programokkal is készültek, amelyek közül sok számomra izgalmasnak tűnt, így a délutánok is mozgalmasan teltek. Megérkezésünk napján egy közös vacsora alkalmával lehetőségünk nyílt a csoport tagjaival is megismerkedni, ami remek alkalomnak bizonyult. Hétfőn este izgalmas delfin túrán vettünk részt a naplementében, ami felejthetetlen élmény. A kurzus utolsó napján a programot egy csodálatos hajóút zárta, ami méltó befejezése volt a hétnek.

Összességében felejthetetlen egy hét volt, amely messzemenően felülmúlta az elvárásaimat. Köszönöm a szervezést és a lehetőséget, hogy egy élményekben gazdag kurzuson, tartalmas programokon vettem részt!

Mindenkinek csak ajánlani tudom a képzést, s remélem jövőre újra részt vehetek hasonló programokon.